

**“El año  
del nuevo  
derecho a  
decidir”**

memoria  
2021

Un paso adelante por el derecho a  
**DECIDIR**





# Carta de la Presidenta

“ Nuestro modelo de apoyos ya cuenta con respaldo legal

**2021 ha sido el año del nuevo derecho a decidir.** La reforma del Código Civil llevada a cabo en la Ley 8/2021, de 2 de junio, supone un paso gigante en el cambio de paradigma y en el concepto de capacidad jurídica de las personas con discapacidad. Sin duda, era una ley necesaria, además de un imperativo para adaptar nuestras normas a la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad y cumplir con nuestras obligaciones internacionales; **ha eliminado la tutela y la ha sustituido por un sistema de apoyos flexibles, individualizados, diseñados en base a las necesidades individuales, proporcionables y revisables, poniendo a la persona en el centro de la toma de decisiones.**

Pero el ambicioso objetivo de la reforma es la **voluntad transformadora de la mentalidad social.** El reconocimiento de la autonomía de las personas con discapacidad mediante su propio empoderamiento precisa de los apoyos

de la sociedad: el apoyo de sus familias, de las personas llamadas a prestarles los apoyos y el acompañamiento de su entorno social y comunitario. Este es el recorrido dibujado por la ley, cuyo éxito dependerá de todos/as. Y en ese cometido, nos toca a nosotros, las entidades de apoyo a la toma de decisiones, trabajar para que el despliegue de la nueva normativa garantice los derechos, el bienestar y la calidad de vida de las personas a las que apoyamos. Y lo más importante, **confiando en el compromiso de las Administraciones públicas para proveer de la financiación adecuada para la correcta aplicación de la Ley.**

**En 2021 iniciamos con ilusión una intensa labor de sensibilización social en el cambio de paradigma y de formación de esta gran reforma del Derecho civil, sustantivo y procesal en materia de discapacidad. A la par, ha sido un año importante para reforzar**

**nuestras relaciones institucionales** con las diferentes administraciones, operadores sociales y jurídicos, **visibilizando, trasladando y defendiendo el reconocimiento del servicio social esencial que desarrollamos las entidades de apoyo al ejercicio de la capacidad jurídica y los derechos de las personas con discapacidad.**

Por todo ello, queridos amigos y amigas, tienen en sus manos el resultado de un año cargado de ilusiones, resultados y, sobre todo, de voluntad de servicio. Orgullosos/as de lo conseguido pero conscientes del camino y los retos que enfrentar.

**¡Muchas gracias!**

**María Eugenia Palmás Urtaza.**  
Presidenta

# Índice

|            |           |                                  |
|------------|-----------|----------------------------------|
| <b>Pág</b> | <b>3</b>  | Carta de la Presidenta           |
| <b>Pág</b> | <b>5</b>  | Quiénes somos                    |
| <b>Pág</b> | <b>7</b>  | Servicios y programas            |
| <b>Pág</b> | <b>9</b>  | Nuestro equipo                   |
| <b>Pág</b> | <b>10</b> | Las personas a quienes apoyamos  |
| <b>Pág</b> | <b>12</b> | Voluntariado                     |
| <b>Pág</b> | <b>14</b> | Del 2021 destacamos...           |
| <b>Pág</b> | <b>23</b> | Objetivos Desarrollo Sostenible  |
| <b>Pág</b> | <b>25</b> | Financiadores y datos económicos |
| <b>Pág</b> | <b>26</b> | Colabora con Nosotros            |

Fundación Tutelar Canaria ADEPSI es una entidad sin ánimo de lucro que da apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica para la toma de decisiones a personas con discapacidad psíquica mayores de edad y personas mayores de 65 años en situación de dependencia por deterioro de las facultades cognitivas residentes en Canarias.

Desde que nacimos en 2002, nuestra misión es prestar los apoyos adecuados y encomendados en las áreas personal y social, económico-patrimonial y/o jurídica, para que las personas a las que atendemos puedan construir su proyecto de vida basado en su voluntad, deseos y preferencias.

Nos rodeamos de un gran equipo de personas que nos permiten avanzar y lograr cambios.

#### **EQUIPO HUMANO**

Contamos con un equipo de profesionales con formación específica en el área social, jurídica y administrativa que acompañan a las personas en su proyecto de vida.

#### **SOCIOS/AS BENEFACTORES/AS**

Personas sin cuyo aporte no sería posible alcanzar algunas metas.

#### **PERSONAS BENEFICIADAS**

Familias, personas con discapacidad y/o dependencia y personas voluntarias; los principales protagonistas de nuestros logros.

# Quiénes somos

#### **Presidenta:**

M<sup>a</sup> Eugenia Palmás Urtaza

#### **Vicepresidenta:**

Natascha Carolina García Dávila

#### **Tesorero:**

Alejandro Gutiérrez León

#### **Secretaria:**

M.<sup>a</sup> Dolores Rodríguez Montesdeoca

#### **Vocales:**

África del Pino Suárez Montenegro

Cristina Alzola Lobón

Augusto Brito Soto

Manuel Lobo Cabrera

Vicente Rodríguez Romero

## valores

COMPROMISO Y  
RESPONSABILIDAD SOCIAL

CONFIANZA

TRANSPARENCIA

INDEPENDENCIA Y JUSTICIA

EXCELENCIA

***La calidez,  
el compromiso  
y la empatía,  
claves de apoyo.***



# servicios y programas

## INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO SOBRE MEDIDAS DE APOYO AL EJERCICIO DE LA CAPACIDAD JURÍDICA

Nuestra Fundación ofrece un **servicio profesionalizado** de información y asesoramiento en el que priorizamos la **calidez y cercanía**. Nos adaptamos a las necesidades de información de personas con discapacidad y/o dependencia, familias y profesionales, ofreciendo **servicios individualizados o sesiones formativas grupales**, donde de forma **clara y sencilla** respondemos a preguntas sobre las medidas de apoyo de índole jurídico y social de personas con discapacidad y/o dependencia, las obligaciones en el ejercicio de la curatela, los derechos de las personas con discapacidad y la labor de nuestra Fundación.

41

Familiares, profesionales y personas con discapacidad asesorado/as individualmente

6

Charlas realizadas

183

Asistentes a charlas

## PROVISIÓN DE APOYOS DE CARÁCTER PREVENTIVO

Para las familias de personas con discapacidad, la incertidumbre sobre el futuro de su familiar es una preocupación constante, para la que buscan una respuesta tranquilizadora.

Fundación Tutelar Canaria ADEPSI ofrece a través de este servicio, **un primer acercamiento** a nuestro método de trabajo que genere un clima de **confianza** con las familias que garantice la continuidad de los **apoyos futuros** para su familiar, para que cuando sus apoyos naturales falten, la persona cuente con los apoyos necesarios para alcanzar su proyecto de vida.

15

Personas con las que FTCA se ha comprometido para el apoyo futuro de su capacidad jurídica

7

## APOYO AL EJERCICIO DE LA CAPACIDAD JURÍDICA

Apoyamos para el ejercicio de la capacidad jurídica y la toma de decisiones de personas con discapacidad y/o dependencia a quienes se les haya establecido una medida de apoyo, judicial o voluntaria, y se nos haya nombrado como prestadores de esos apoyos; protegiendo los derechos e intereses, y velando por el bienestar de la persona.

*Incluye:*

- **Apoyos de carácter personal y social:** apoyamos y/o acompañamos a las personas para llevar a cabo su proyecto de vida mediante la elaboración del plan de apoyo personal y de todas las actuaciones que de ello se deriven.
- **Apoyos de carácter económico patrimonial:** destinados a la gestión económica - patrimonial de la persona.
- **Apoyos de carácter jurídico:** destinados a promover acciones judiciales para la defensa de los derechos e intereses de la persona.

25 +2500

Personas apoyadas en el ejercicio de su capacidad jurídica

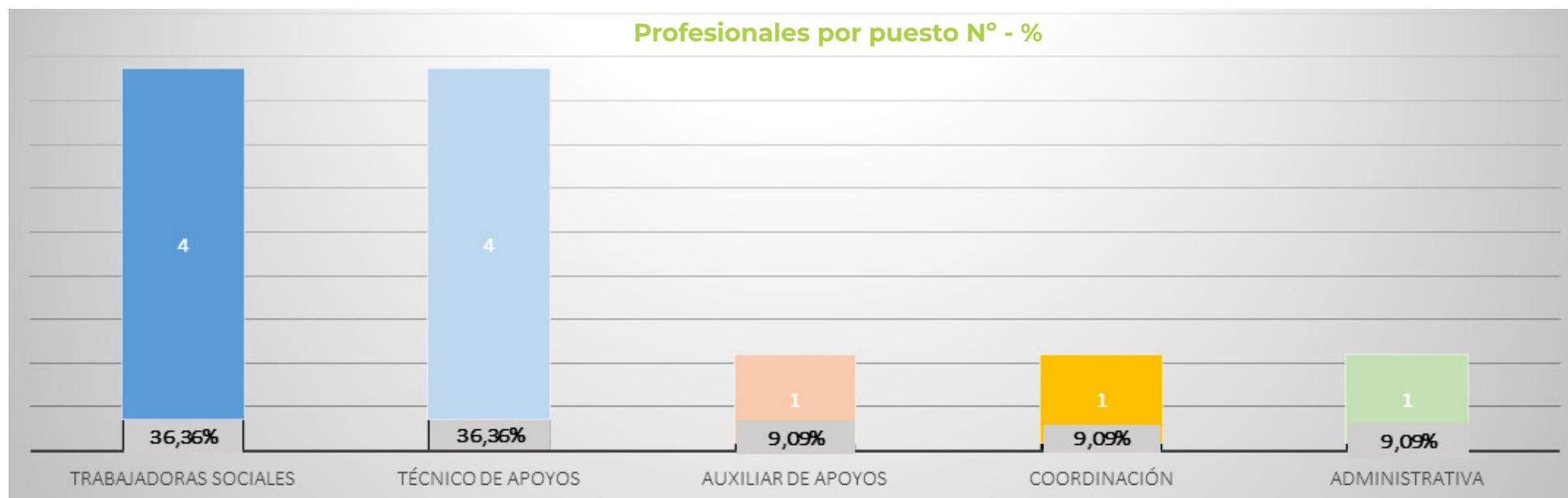
Horas de atención directa

A través de nuestro servicio de guardia, ofrecemos una respuesta inmediata y permanente a situaciones de urgencia las 24 horas, 365 días al año.

***Nuestro modelo se basa en el conocimiento profundo de la persona y en los apoyos individualizados.***



# nuestro equipo



| Datos de formación | TOTAL | INTERNOS | EXTERNOS |
|--------------------|-------|----------|----------|
| CURSOS REALIZADOS  | 39    | 24       | 15       |
| HORAS DE FORMACIÓN | 72,5  | 35       | 37,5     |

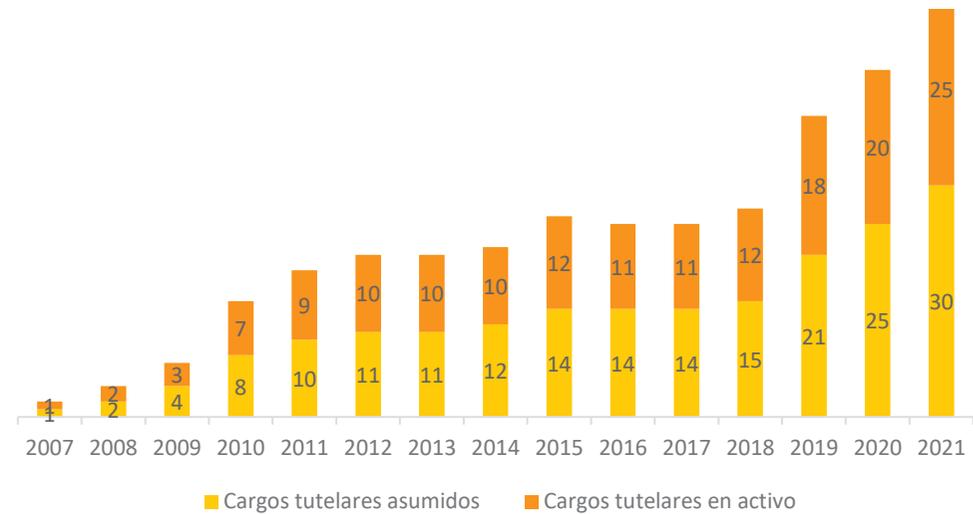
# las personas a quienes apoyamos

En 2021 hemos apoyado a **25** personas

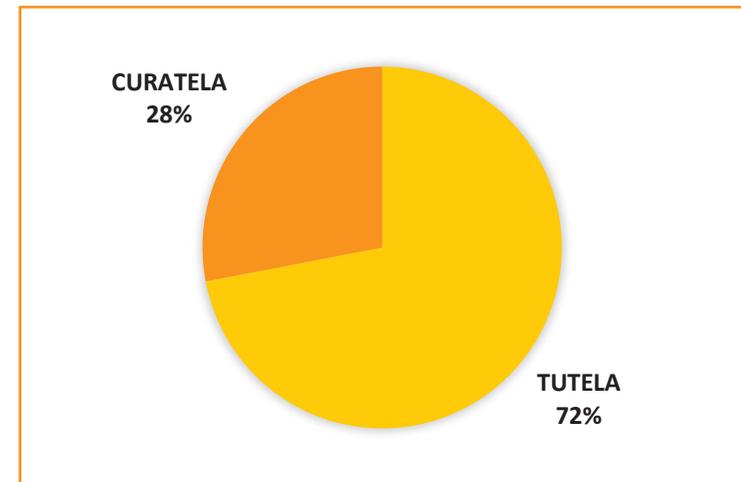
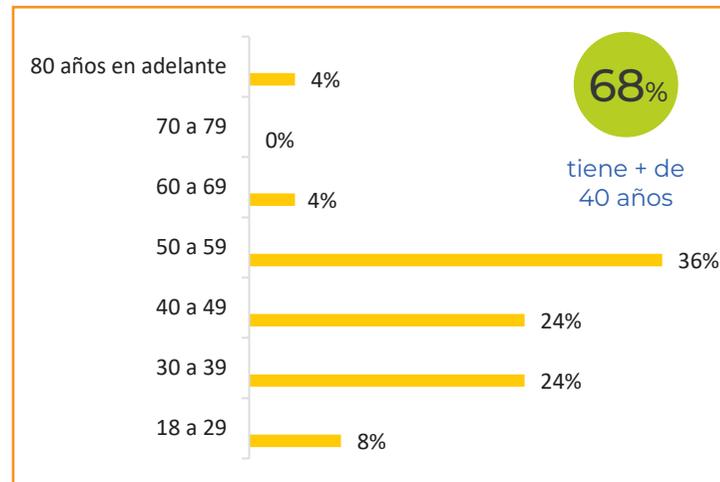


FUNDACIÓN TUTELAR CANARIA ADEPSI continúa su crecimiento progresivo en el apoyo al ejercicio de la capacidad jurídica de personas con discapacidad psíquica y mayores de 65 años en situación de dependencia por deterioro cognitivo. 30 personas

apoyadas en su capacidad jurídica han formado parte de la familia de la Fundación. 5 cargos se han extinguido a lo largo de estos años por fallecimiento de las personas, finalizando el año 2021 apoyando a 25 personas

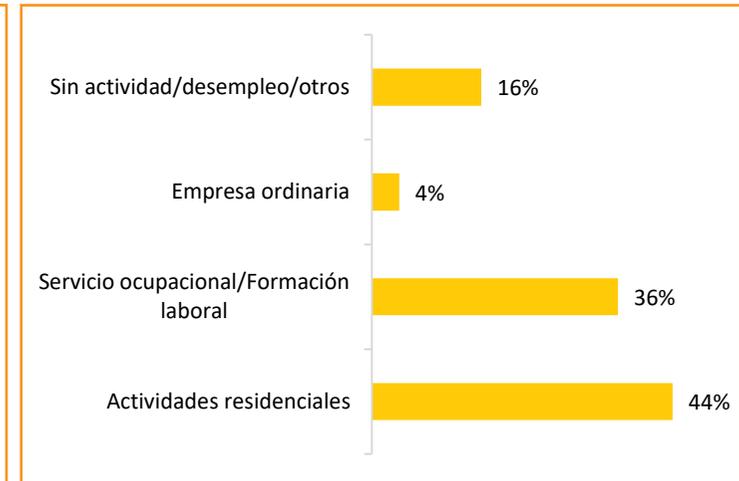
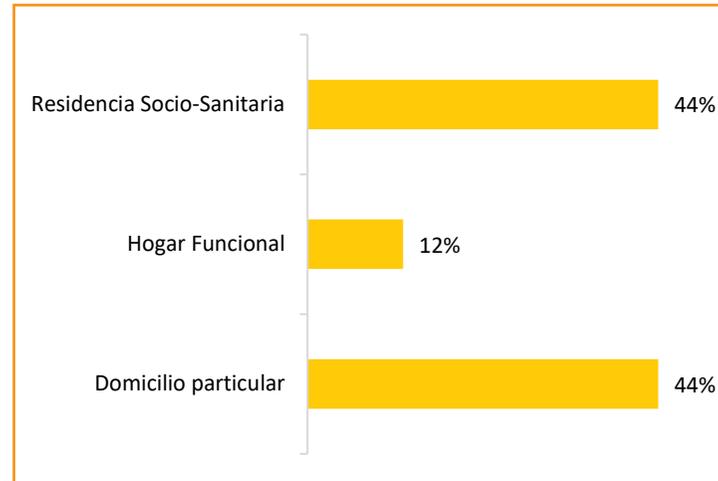


## Tipos de cargo que se transformarán en apoyos



56%

reside en un entorno institucional



40%

tiene una ocupación formativa-laboral

16%

está totalmente desocupada

**Factores de complejidad que añaden dificultades en la provisión del apoyo (% de personas apoyadas)**

# voluntariado

El Programa de Voluntariado cuenta con personas voluntarias que colaboran de forma altruista con la entidad a través de:

# 262,27

Horas de dedicación

## Voluntariado de apoyo

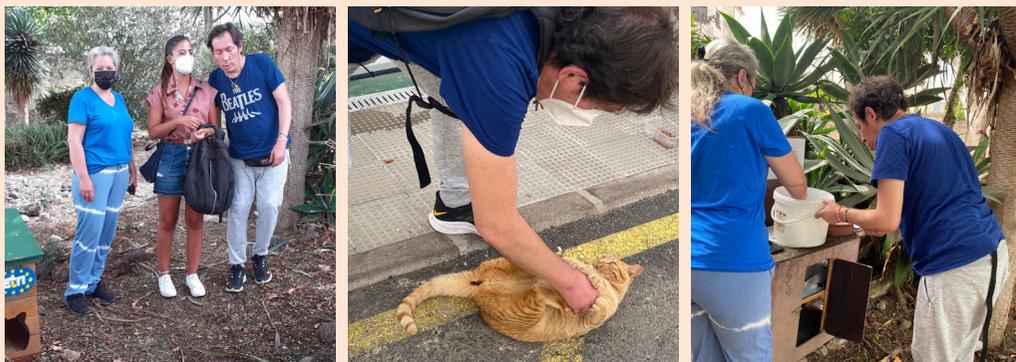
- 18 personas voluntarias comparten tiempo libre con una o varias personas con discapacidad. Así, se establece entre ellas un vínculo personal que perdura en el tiempo, potencia sus capacidades y facilita su bienestar emocional.
- También colaboran en actividades concretas, como salidas culturales o de ocio que facilitan la participación en la sociedad de las personas a las que apoyamos.

## Colaboración

- En 2021, 2 recursos: Tutela Felina Arucas, unión de gestoras de colonias de gatos y Federación Ben Magec-Ecologistas han colaborado con la Fundación, resultando claves para el desarrollo de los planes de apoyo de algunas de las personas que apoyamos.

# 9

Encuentros/  
actividades  
grupales



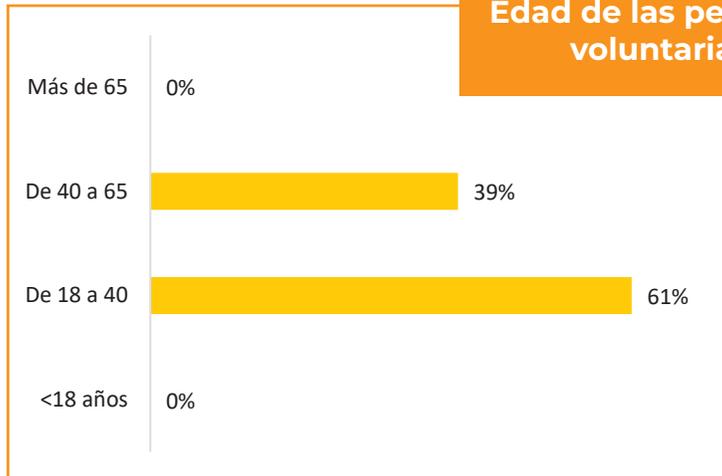
Jose pudo hacer voluntariado en la asociación Tutela Felina Arucas, conocer a los gatos que alberga y darles de comer, su auténtica pasión.



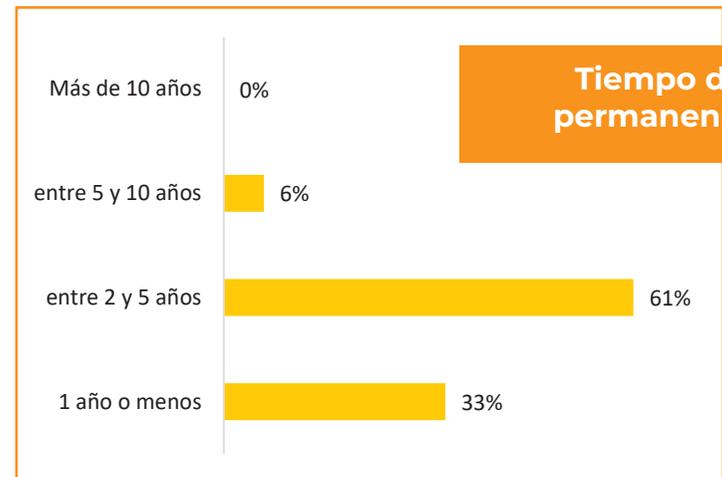
Y a través de la Federación Ben Magec-Ecologistas, Elizabeth, amante de la naturaleza y muy activa en voluntariado de este tipo, pudo realizar varias actividades organizadas en el Banco de alimentos y limpieza del Barranco de Cardones, en Sorrueda y Playa del Confital.



### Edad de las personas voluntarias



### Tiempo de permanencia



**IMPACTO DE LA SENSIBILIZACIÓN:**  
80 personas que se hayan podido cuantificar

# DEL 2021 DESTACAMOS...

## La reforma legislativa

El día 3 de septiembre salimos a la calle a festejar este día histórico en un acto conjunto y simultáneo en diferentes puntos o ciudades de España, a través de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares (Liber en la actualidad). Además de celebrar este hito histórico, que garantiza por ley su **derecho a decidir**, las

personas con discapacidad que apoyamos y allí congregadas exigieron, junto a las entidades que las apoyamos y agentes jurídicos, políticos y sociales allí presentes, el compromiso de las Administraciones Públicas para que se garantizase este derecho en las leyes de Servicios Sociales de todas las comunidades autónomas.

## I Jornada Interna “Nuevos Horizontes, Nuevos Retos”

Organizamos la I Jornada Interna: Nuevos Horizontes, Nuevos Retos. El contenido de esta Jornada es fruto del aprendizaje y la experiencia adquirida desde que en 2002 la Fundación empezara a apoyar a las personas,

atendiendo al mandato judicial. Muchos han sido los cambios que nos han llevado a innovar y mejorar nuestra responsabilidad; cambios en las personas con discapacidad, cambios en la visión de la sociedad ante la discapacidad, reconocimiento de derechos... hasta la eliminación legal de la discriminación histórica de las personas con discapacidad con la capacidad modificada





jurídicamente. Este histórico acontecimiento hacía de obligado cumplimiento un encuentro general donde voltear la mirada, repasar y valorar el largo e intenso recorrido de la Fundación, dejando paso a grandes momentos donde dar a conocer el contexto actual en materia jurídica tras la reforma, la esencia y razón de ser de nuestros servicios,

y sus resultados, a aprender, compartir y reflexionar sobre nuestra forma de entender y ejercer los apoyos, que se asienta desde el más estricto respeto a la dignidad y consideración por los derechos humanos y libertades fundamentales, para acabar en equipo planteando, de cara a un futuro a corto y mediano plazo, nuevos retos ante los nuevos horizontes abiertos.

## Gestión de la información de las personas apoyadas en la herramienta informática del grupo ADEPSI

Durante 2021 nuestro equipo no ha descansado desarrollando la operación del software de gestión IXIS SOCIAL GEST cuyo objetivo ha sido registrar toda la información de las personas apoyadas en la Base de Datos del Grupo ADEPSI a través de la completa ficha social de la persona con toda la información relacionada con ella, hacer seguimiento de las personas a

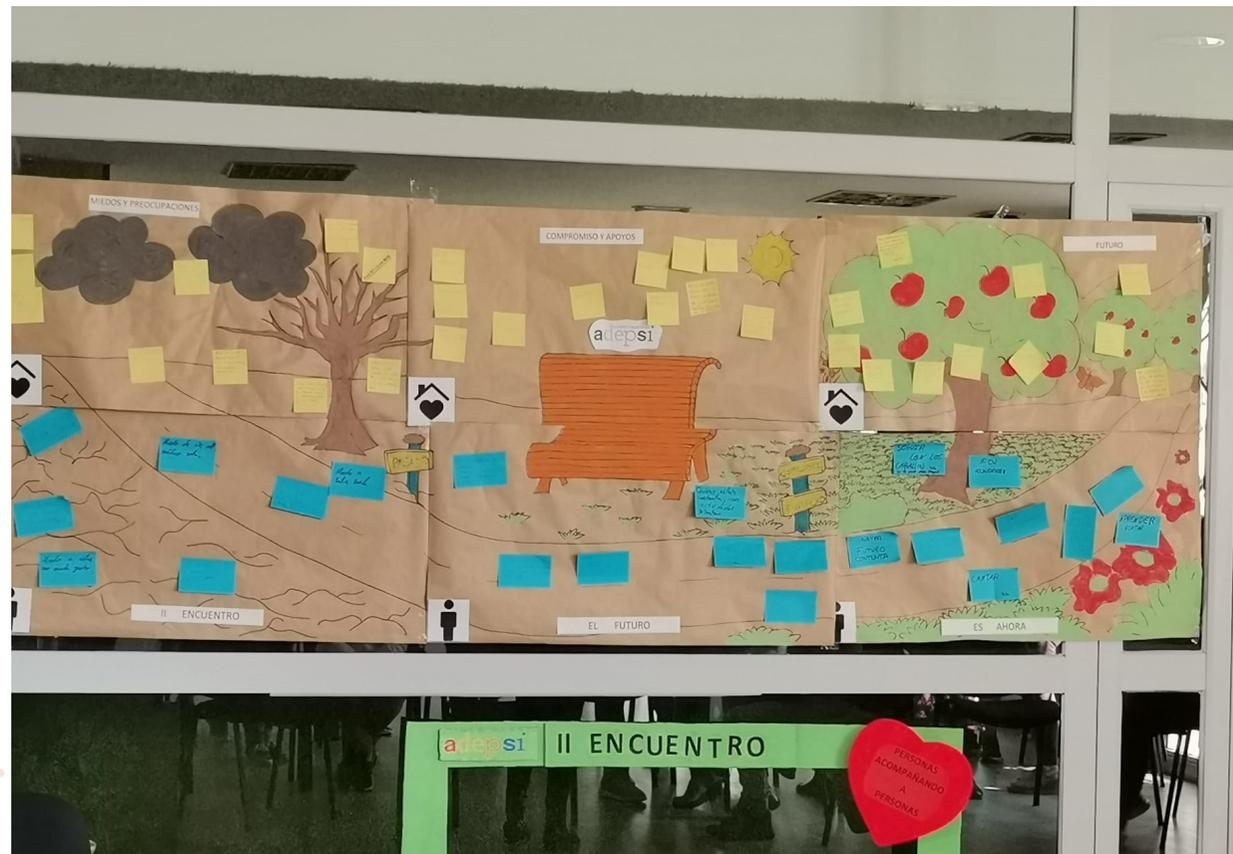
través de los contactos-temas y almacenar y administrar los documentos personales, aprovechando además la nueva versión de la app con una interface totalmente renovada. Sin duda, con esta acción hemos simplificado los procesos de trabajo, minimizando los tiempos y recursos necesarios para realizar muchas tareas, crear canales de comunicación y de intercambio de información directos e inmediatos, además de aunar toda la información en una única herramienta basada en la planificación centrada en la persona.



## II Encuentro El futuro es ahora

Organizamos el II Encuentro El Futuro es Ahora, de personas y familias en precariedad con nuestra Fundación con el objetivo de refuerzo de vínculos y de construir futuros juntos. Una oportunidad donde trabajar a través

de diferentes dinámicas, las personas con discapacidad por un lado, y sus familias por otro, y en base a la metáfora de la vida como un camino: los miedos y preocupaciones, el futuro que desean (sueños, aspiraciones, objetivos), y el papel que ocupa la Fundación para acompañarles.



## Factores y riesgo de vulnerabilidad ante los apoyos futuros: Cuando Yo no esté

Lideramos el proyecto estratégico Cuando Yo no esté del grupo ADEPSI, diseñando una herramienta predictiva de factores de vulnerabilidad atendiendo a una serie de indicadores de riesgo, y empezando en 2021 la fase de testeo y validación de la misma. Sin duda, esta escala

nos va a permitir conocer, evaluar, analizar y predecir los factores de vulnerabilidad de la población diana y poder priorizar la intervención en aquellas personas y sus familias cuya puntuación las sitúe en umbrales de una vulnerabilidad media alta y alta en cuanto a un comprometido escenario de relevo de apoyos naturales de un corto a largo plazo de tiempo.

## Factores de Complejidad

Hemos participado en la elaboración de un sendo estudio a nivel estatal sobre los factores de complejidad que afectan a las personas con discapacidad, y que ha liderado la Asociación Española de Fundaciones Tutelares (Liber en la actualidad). Gracias a este estudio, hemos consensado y unificado criterios a la hora de definir los factores de complejidad, como son las problemáticas de salud, sociales o judiciales que pueden

presentar las personas que apoyamos con una modificación legal de la capacidad, que añaden dificultades en la gestión del apoyo al ejercicio de la capacidad jurídica más allá de los motivos que fundamentan la medida de apoyo judicial. Con esta herramienta podemos monitorizar y valorar el grado de complejidad asumido por las Fundaciones y trasladar a la administración las dificultades detectadas para priorizar las medidas asistenciales y el apoyo necesario.

## La violencia de género más invisible: mujer y discapacidad intelectual

Participamos en el Curso Formación Especializada en asistencia jurídica en el ámbito de la violencia machista organizado por ICALPA, Ilustre Colegio de Abogados/as de Las Palmas y en el Foro Interdisciplinar por la Igualdad de las Mujeres del Ámbito rural en las Islas Canarias Surca Villa de Moya, que organiza su Ilustre Ayuntamiento haciendo hincapié en nuestro discurso de la triple discriminación

que sufren las mujeres con discapacidad intelectual en lo concerniente a la Violencia de género, invisibilizando aún más si cabe esta realidad, y apuntando el urgente foco en

este tema y necesario esfuerzo por parte de los operadores públicos y privados para abordar este reto de falta de recursos y de formación para la prevención, detección y atención.



## Medios de Comunicación

Participamos en el programa de Noroeste TV "Participación Ciudadana y Discapacidad a través de los medios de comunicación" a través de la Asociación Compsi para hablar de apoyos al ejercicio de la capacidad jurídica desde un plano técnico y práctico de la mano éste último de una persona apoyada por la Fundación.

Participamos en 2 intervenciones de radio, en Radio Gáldar y

Radio Arucas, a través del programa "Voces Inclusivas" de la Asociación Compsi para hablar de los apoyos al ejercicio de la capacidad jurídica.

En otras 2 intervenciones de radio, Radio Ecça y Radio Gáldar y en Biosfera Digital TV para hablar de nuestro Programa de Voluntariado Ubuntu.

Estuvimos en Radio Cadena Ser Las Palmas para hablar de la vulnerabilidad del colectivo de mujeres con discapacidad



intelectual ante la lacra social de la violencia machista.

La reforma jurídica estatal ha atraído el interés de los medios de comunicación locales, dedicando diversos contenidos a explicar la reforma y su impacto en las personas con discapacidad. Así, representantes de nuestra entidad y las personas a las que apoyamos han participado en un total de 4 contenidos en diversos medios de comunicación, que incluyen televisión, radio, prensa escrita y digital.

A lo largo de 2021, publicamos hasta 5 artículos en la Revista Integración, de tirada autonómica: El poder del voluntariado, Las llaves de la independencia, Caminos amigables: pasos hacia la inclusión en comunidad; El Futuro es Ahora: Compromiso, Apoyos y Futuro y El nuevo Derecho a Decidir... 3 meses después.



## Recuperamos la presencialidad en nuestra labor sensibilizadora, informativa y formadora.

Sin menoscabo del uso de vías telemáticas para acercarnos a la ciudadanía y dar a conocer nuestra labor, sensibilizar, captar voluntariado y formar,... como las 6 charlas/entrevistas ofrecidas por vía zoom e imstagram al Centro Insular de Información y Atención integral a jóvenes del Obelisco y Jinámar, Colegio oficial de Educadores/as Sociales y de Psicología, la Plataforma de Voluntariado Huella Positiva, Plena Inclusión Canarias y la Asociación ENVERA para hablar de nuestro Programa de Voluntariado Ubuntu o de los apoyos al ejercicio de la capacidad jurídica, destacamos la siguiente presencialidad:

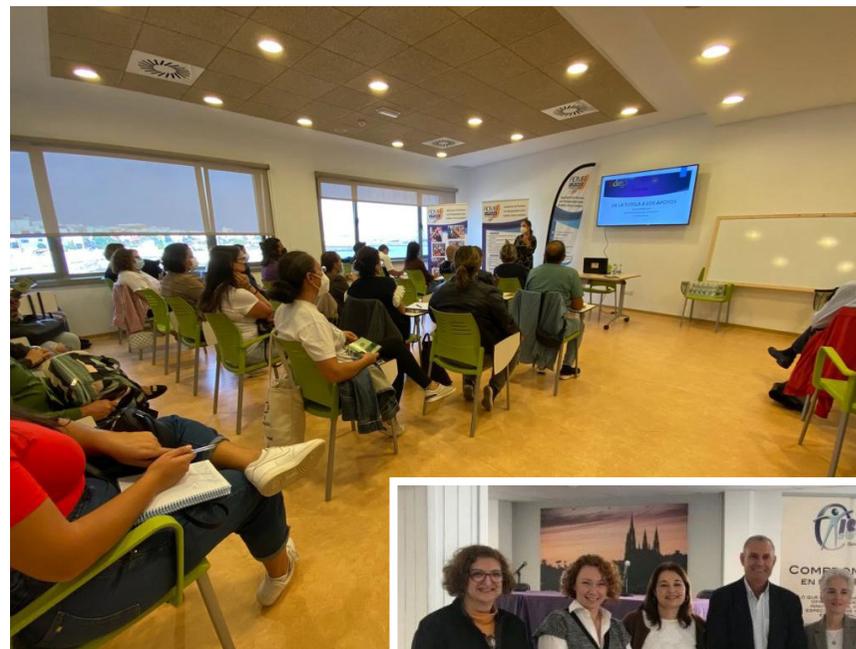
Impartimos las 3 charlas informativas “De la tutela a los apoyos” en la Asociación Down Las Palmas; en la Asociación ADIVIA, y con la

colaboración de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Recursos Humanos, junto con la Consejería de Transportes, Comunicaciones, Accesibilidad y Movilidad del Cabildo de Fuerteventura; y en Asociación ADEPSI, organizada por su Servicio de Apoyo a las Familias.

Participamos en la Jornada “La reforma de la Ley Civil y Procesal de la Capacidad Jurídica de las personas con discapacidad. De la tutela a los apoyos..” organizada por ICALPA, Ilustre Colegio Abogados/as de LP.

El 3 de diciembre participamos en la Mesa Redonda sobre la reforma de los derechos jurídicos de las personas con discapacidad organizado por Iscan Servicios Integrales en colaboración con el Ayuntamiento de Arucas.

Impartimos 4 charlas sobre nuestro Programa de Voluntariado Ubuntu en Radio Ecca, Centro Insular de Información y Atención Integral a Jóvenes de Jinámar e ICSE.



## Cartera de Servicios Sociales

A través del CERMI CANARIAS, nos sumamos a la solicitud y reivindicación al Gobierno de Canarias de una Cartera de Servicios Sociales digna, inclusiva y moderna, donde se garanticen los derechos y oportunidades de futuro de las personas con discapacidad, donde se reconozcan los servicios que ofrecen las entidades de apoyo al ejercicio de la capacidad jurídica y que asegure una financiación sostenible de Servicios.

## Potenciamos la formación en el voluntariado

En relación a la Formación Específica realizaron, a través de Plena Inclusión Canarias, la formación de "Sensibilización en Apoyo Conductual Positivo", en el que participaron 4 voluntarias y "Discapacidad y Sexualidad" y en la que participaron 6 voluntarias. Estas formaciones responden al objetivo de mejorar las competencias de nuestro voluntariado a la hora de relacionarse con las personas que apoyamos.

Además, se contrató a la Asociación Soy Mamut, cuyo ámbito de actuación es la innovación social, la facilitación de procesos, Vida Colaborativa,

Voluntariado... para impartir 2 sesiones formativas sobre "Participación Comunitaria" en el Lomo Jurgón de Arucas donde se dieron cita 6 de nuestras voluntarias, y en donde se trabajó los siguientes objetivos:

- Potenciar a nivel relacional y desarrollo de competencias del voluntariado.
- Fomento de la vida colaborativa y participativa.
- Promoción del trabajo en red entre las personas voluntarias.
- Entrenar competencias de manera experiencial con situaciones que se enfrentan en el día a día en su colaboración.
- Facilitación de procesos, herramientas y dinámicas participativas.

La filosofía de nuestro Programa de Voluntariado UBUNTU responde de activar el tejido social como potenciales redes de apoyos naturales para contribuir al alcance de los planes de vida de las personas apoyadas, y conseguir de éstas que tengan vidas plenas, con sentido e incluidas en su comunidad. Iniciativas tales como los Caminos Amigables responden de esta filosofía, y, sin duda, el voluntariado es una plataforma y motor de cambio, y apostamos también por mejorar sus competencias como agentes de transformación social.





***Vínculos y  
Bienestar,  
nuestra señal de  
identidad.***



# Objetivos Desarrollo sostenible

## Nuestro compromiso con la sociedad

FUNDACIÓN TUTELAR CANARIA ADEPSI tiene alineada su estrategia con la Agenda 2030, contribuyendo, en el ámbito de nuestras actuaciones, en la consecución de los siguientes objetivos:

- 3 Salud y bienestar
- 4 Educación de calidad
- 5 Igualdad de género
- 8 Trabajo decente y crecimiento económico
- 10 Reducción de las desigualdades
- 11 Ciudades y comunidades sostenibles
- 12 Producción y consumo responsables
- 13 Acción por el clima
- 16 Paz, justicia e instituciones sólidas
- 17 Alianzas para lograr los objetivos



***A veces hacemos +,  
no haciendo nada...***

***NO elijas por mi.  
NO decidas por mi.  
NO organices por  
mi.***

***SIMPLEMENTE  
ACOMPÁÑAME***



# Financiadores y datos económicos

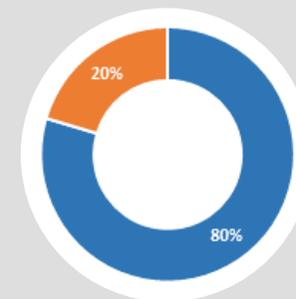
Con la colaboración de:



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

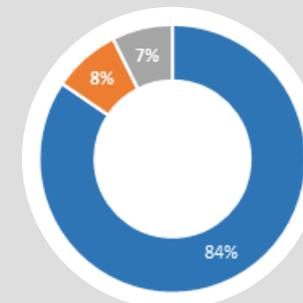


## GASTOS



- ▶ 80% - Personal
- ▶ 20% - Otros Gastos

## INGRESOS



- ▶ 84% - Fondos públicos
- ▶ 8% - Fondos privados
- ▶ 7% - Otros ingresos

# COLABORA CON NOSOTROS



## HAZTE SOCIO/A BENEFACTOR

Participa en el proyecto de vida de las personas que apoyamos formando parte de nuestra Fundación. Podrás colaborar económicamente según tus posibilidades.

Contacta con nosotros y te informaremos de todas las ventajas fiscales que tiene colaborar con la labor de nuestra Fundación.

## HAZTE VOLUNTARIO/A:

Súmate a nuestro equipo haciendo voluntariado. Compartirás tiempo, ilusión y vida con las personas que apoyamos.

## HAZ UN DONATIVO:

Colabora a que Fundación pueda continuando apoyosa las personas con una aportación económica de la cantidad que consideres oportuna.



**Bizum:** Código 04064

**Nº de cuenta:**

ES34 2100 4172 7922 0019 7477

**Todos los donativos se destinarán íntegramente a mantener y mejorar nuestros servicios.**



## GRAN CANARIA



C/ Lomo la Plana, 28.  
35019 Urb. Siete Palmas  
Las Palmas de Gran Canaria  
Tel. 928 414 484

## LANZAROTE



C/ Rambla Medular 50  
35500  
Arrecife  
Tlf: 638 472 925

[info@futucan.org](mailto:info@futucan.org)  
[www.futucan.org](http://www.futucan.org)

### MIEMBRO DE

---



liber.



### ENTIDAD PROMOTORA

---

**adepsi**  
ASOCIACION

¡síguenos!

---

